

Меню

Меню пятница 6,20 марта 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№14/2015 г Дели Масло сливочное (порциями)	10.		0,080	7,250	0,080	66
ТТК 2019г Макароны отварные с сыром,маслом	150/5		9,030	11,832	32,158	272
№701 Сбор.рецеп.2004г Напиток яблочный	200		0,100	0,100	12,430	52
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
ИТОГО:	395	45,00	11,46	20,052	60,088	469
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
№209/2015г,Дели Яйцо вареное	1		6,350	5,750	0,350	79
ТТК Бутерброд горячий с сыром(батон в/с)	30/25		7,125	4,020	15,420	126
№175/2015г,Дели каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		4,664	4,325	25,377	159
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Пирог "Зебра"	50		2,033	6,686	31,785	195
ИТОГО:		92,76	20,179	20,783	80,918	592
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
ТТК №3410 от 06.10.2025г Котлеты сытные	90		13,459	14,248	6,104	203
№312/2015г, Дели Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК Сок фруктовый	1/200		-	-	22,000	90
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	688	92,76	19,268	19,267	76,957	562
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№96/2015г, Дели Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК 2022г Апрель Фрикадельки мясные для супов	20		3,242	2,725	0,539	40
№551 Сбор.реп.2004год Гренки из пшеничного хлеба	5		0,599	0,063	3,875	19
ТТК Сметана	5		0,130	0,750	0,180	8
Вафли весовые 3шт/	63		2,457	7,500.	27,000	186
ТТК №2693 от 14.09.2023г Напиток из урюка	200		0,800	0,064	9,460	42
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	568	66,00	10,763	16,737	69,229	476

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

